

Babyuitzet en andere benodigdheden

Het is altijd handig om je zorgverzekeraar te vragen als je recht hebt op een kraampakket. Zo niet dan kun je in veel drogisterijen je kraampakket samenstellen. Hieronder vind je een lijst voor je kraampakket en een eventuele boodschappenlijst.

Verzorging

- 6 flanelen luiers
- 6 monddoekjes
- 6 hydrofiel washandjes
- 12 hydrofielluiers
- 1 aankleedkussen
- 2 aankleedkussenhoezen
- 1 babybadje (met standaard) of Tummy Tub (met standaard)
- 1 badthermometer
- 1 waskom
- 1 luiерemmer
- 2 badcapes
- 1 pak new-born wegwerpluiers
- 1 thermometer
- verzorgingsproducten (babyzalf, babyzeep, babyolie of baby lotion)
- 1 zacht haarborsteltje
- 1 pak nagelvijltjes karton

Slapen

- 1 ledikantje of wiegje
- 1 matras
- 1 molton
- 3 hoes
- 3 molton luiers
- 3 bovenlakens
- 2 wollen of katoenen dekens
- 2 verchroomde kruiken (met kruikenzak)
- 2 slaapzakjes
- 1 babyfoon
- (Geen bedzeiltjes)

Kleding

- 6 rompertjes (4 maat 50, 4 maat 56)
- 3 setjes kleding
- 2 mutsjes
- sokjes

Borstvoeding

- 2 voedings BH's
- Zoogkompresen
- Voedingskussen

Flesvoeding

- 4 flessenspenen (voor pasgeborenen)
- 4 zuigflesjes
- Flessenwarmer
- 1 Maatkan met deksel (alleen voor de nachtvoeding)

Klossen

Het verhogen van het kraambed wordt door de ARBO-wet verplicht gesteld voor het werk van de kraamverzorgenden. Om die reden verzoeken wij als het enigszins kan om het bed te verhogen middels klossen of bierkratjes (totale hoogte vanaf de grond tot bovenkant matras 70 cm) Je kunt bellen met de Thuiszorg Amsterdam 0900-250 00 02. Zij komen de klossen (en ook andere zaken) gratis brengen en ook weer ophalen.